



Gribskov
Kommune

Vores sundhed

SUNDHEDSPOLITIK FOR GRIBSKOV KOMMUNE



Oktober 2017

- et lidt bedre liv



Birgit Roswall og
Cosmo ved Blistrup

DU SKAL LEVE ET LANGT OG SUNDT LIV

Som borger i Gribskov Kommune skal du leve et sundt og langt liv uden sygdom. Det er ambitionen med vores sundhedspolitik. Den skal sætte rammerne for vores arbejde med vores allesammens sundhed her i Gribskov Kommune.

Et sundt liv betyder, at du har det godt socialt, mentalt og fysisk. Derfor skal du have mulighed for at vælge gode institutioner, tage en uddannelse, få et arbejde og gå til de fritidsaktiviteter, der passer til dig og ind i dit liv.

Sundhedspolitikken skal derfor hjælpe dig med at udnytte dine ressourcer, bestemme over dit eget liv og være sammen med andre, for vi mennesker trives godt i fællesskaber.

Hvis vi skal lykkes, skal vi sætte ind tidligt og tage udgangspunkt i dine ønsker og mål. Og så skal kommunens medarbejdere bruge sundhedsfremme og forebyggelse aktivt i deres kontakt til dig, ligesom de skal have fokus på at gøre noget ekstra for dem, som har brug for det.

Sundhed og livskvalitet er meget mere end "blot" at være rask. Derfor skal sundhedspolitikken også styrke vores trivsel, uanset hvor vi færdes.

Sundhed er vores allesammens ansvar: Dit som borger, kommunens, foreningernes, erhvervslivets, arbejdspladsens, lokalmiljøernes osv.

Derfor er denne politik blevet til i samarbejde med kommunens medarbejdere, foreninger, frivillige, eksperter og ildsjæle i sommeren 2017. Tak til alle for det store arbejde.

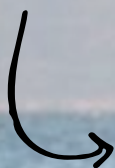
Vi håber, at vi med denne politik skaber en ramme for arbejdet med sundhed, som går på tværs af sektorer, og som kan løfte sundheden for alle i Gribskov Kommune.

På vegne af Social – og Sundhedsudvalget.

Birgit Roswall



Travalje ud for
Gilleleje Havn



NATUR OG FÆLLESSKABER MED STORT POTENTIALE

Vi er 41.000 borgere i Gribskov Kommune med noget af Danmarks smukkeste natur. Og den er ikke bare skøn at se på, den gør også noget helt særligt for vores sundhed og trivsel.

De mange og meget forskellige områder giver os mulighed for at bevæge os, være sammen med andre og opleve fredfyldte øjeblikke. Det kan være en gåtur i havkanten ved Tisvilde, en løbetur langs Arresø eller en stund i Gribskovs dybe stille ro.

Forskning viser, at hvis vi bruger naturen ofte, så får vi det bedre – det mindsker nemlig stress, irritation og mental træthed.

Faktisk er de fleste af os tæt på naturen i dagligdagen. Mange bor omgivet af skove og marker i vores lokalsamfund, hvor vi har stærke fællesskaber blandt andet i foreningerne. Her tilbyder kommunen sportsfaciliteter, som også giver mulighed for at leve et aktivt liv.

Kort fortalt skal det være lidt sundere og lidt rarere at bo og leve i Gribskov Kommune. Her skal du kunne leve det gode liv.

VI BLIVER ÆLDRE OG FÅR STØRRE BEHOV FOR HJÆLP

Sundhedspolitikken er vigtigere end nogensinde før. Vi lever længere end tidligere. Samtidig er der en tendens til, at flere mennesker lever med kroniske sygdomme.

Derfor skal vi satse endnu mere på forebyggelse og på de indsatser, vi ved virker, og som matcher borgernes behov. Derfor prioriterer Gribskov Kommune sundhedsfremme og forebyggelse i kommunens kerneopgaver for at gøre vores indsatser endnu mere effektive.

Vi medarbejdere i Gribskov Kommune er klar over, at sundhedsarbejdet er vores fælles ansvar på tværs af de forskellige fagområder. Vi ved, at tværgående samarbejde er afgørende for at kunne give den bedst mulige service til de borgere, der har brug for det. Og vi ved, at når vi bliver mere effektive, så betyder det samtidigt, at vi får mere ud af de penge, vi bruger på velfærd – på vores alle sammens sundhed og trivsel.



Lystfiskere ved
Solbjerg Engso



MÅLSÆTNINGER: VI FØLGER TRE VEJE TIL SUNDHED OG TRIVSEL

Hvis vi skal nå politikkenes mål om at skabe sundhed og trivsel for alle, så skal vi tage tre veje, som alle er lige vigtige. De tre veje krydser nogle gange hinanden, men de er alle tre nødvendige for at nå vores mål om at skabe rammerne for et langt sundt liv for dig - uanset hvem du er.

Vej 1: Vi er der for hinanden

Vi skal være der for hinanden. Det betyder, at vi træder til med det samme, når vi ser en person, der kan være på vej til at blive syg - fysisk eller mentalt. Det kan være en far eller en mor, der er på vej ud i alkoholmisbrug, et barn der bliver mobbet i skolen eller en ensom ældre. Når vi har fokus på den enkeltes ressourcer, både deres egne og ressourcerne i deres omgivelser, kan vi støtte den enkelte i at holde fast i sundheden og livsglæden.

Det kalder vi

TIDLIG INDSATS

Gribskov Kommune arbejder med tidlig indsats ved at:

- udvikle og fastholde borgernes sundhed, så vi alle kan deltage aktivt i samfundet i alle livets faser
- gøre borgere bedre til at opdage, hvis et familie-medlem, en ven eller en bekendt begynder at få det dårligere
- gøre borgere bedre til at hjælpe, når nogen tæt på dem har brug for hjælp
- vi hjælper, når vi ser noget, der bekymrer os i forhold til andres sundhed



Sommer ved
Gilleleje strand



Vej 2: Vi skal have det godt

Vi skal have det godt i hverdagen. Når vi har det godt, kan vi bruge vores evner, klare dagligdagens udfordringer og være sammen med andre. Samtidig hjælper det os med håndtere stress, vi får større overskud til motion og større chance for eksempelvis at holde op med at ryge. Vi skaber mere mental sundhed ved at være der for hinanden.

Det kalder vi

MENTAL TRIVSEL

Gribskov Kommune arbejder med mental trivsel ved at:

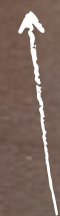
- give alle adgang til aktiv deltagelse i fællesskaber
- støtte op om en mangfoldighed af tilbud i lokalsamfundene og adgang til viden om tilbud og aktiviteter
- gøre plads til forskellighed og ved at understøtte, at alle oplever at kunne bidrage til og være en del af et fællesskab
- støtte alle i at mestre et liv, der er meningsfuldt for dem
- samarbejde tæt med borgerne og støtte borgernes handlemuligheder
- støtte til at både fastholde og udvikle evnen til at skabe en meningsfyldt hverdag, når der sker fysiske, psykiske eller sociale ændringer



Bordtennis i
Gillelejehallen

NORDKYST
REVISION VS

Havn 3



Dækspark i
Gilleleje

Vej 3: Vi skal have lige adgang til sundhed

Ingen er ens, og vi kan have forskellige udfordringer, der betyder, at vi ikke trives godt eller lever sundt. Vi skal derfor sikre, at alle kan leve et sundt liv og trives ved at give lige adgang til sundhedstilbud, uanset om man er ung eller gammel, på arbejdsmarkedet eller udenfor, eller er rask eller har en kronisk sygdom.

Det kalder vi

LIGHED I SUNDHED

Gribskov Kommune arbejder med lighed i sundhed ved at:

- skabe forskellige indsatser, til forskellige borgere
- tage udgangspunkt i den enkelte borgers virkelighed, sætte mål og lægge realistiske planer sammen med borgeren
- give alle borgere let adgang til hjælp og vejledning i Gribskov kommune

BÆRENDE PRINCIPPER

Vi har skabt sundhedspolitikken på baggrund af vores erfaringer med sundhed og forebyggelse.

Gribskov Kommune har siden 2015 arbejdet tværgående med sundhedsfremme og forebyggelse under overskriften "Grib livet – hold dig på toppen".


Erfaringerne skal indgå i alle kommunens opgaveløsninger om borgernes trivsel og sundhed og ligger bag de bærende principper for arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse:

SUNDHEDSFREMME OG FOREBYGGELSE ER EN DEL AF VORES KERNEOPGAVE

Vi vil integrere sundhedsfremme og forebyggelse i alle kommunens medarbejderes kerneopgaver, så borgerne bliver sundere og trives bedre.

SUNDHEDSARBEJDET ER EN FÆLLES OPGAVE

Sundhedsarbejdet er en fælles opgave på tværs af forvaltningsområder og i samarbejde med leverandører, frivillige, foreninger og andre lokale aktører. Målet er en koordineret indsats, som fører til sundere borgere, der trives bedre.



Fisketur som del af
Grib Livet aktivitet

A photograph of two people sitting on a wooden pier in a lush green forest, fishing. The scene is peaceful and natural, with trees and water visible. The text is overlaid on the image.

VI SKABER SUNDHED DER, HVOR BORGERNE FÆRDES

Det skal være nemt og sjovt at vælge det sunde liv. Vi vil integrere sundheden i de omgivelser, hvor borgerne færdes. Vi fokuserer på den enkeltes egne evner og muligheder. Konkrete aktiviteter skal understøtte arbejdet med mental trivsel, lighed i sundhed og tidlig indsats.

SUNDHEDSARBEJDET SKAL VÆRE EFFEKTBASERET

Vi arbejder ud fra det, vi ved virker. Vi måler på, om det vi gør giver værdi for borgerne, og vi justerer løbende.

VI SKABER POLITIKKEN SAMMEN

Arbejdet med sundhedspolitikken begyndte med en workshop, hvor kommunens medarbejdere, politiske udvalg, frivillige, leverandører og samarbejdspartnere var med til at påvirke retningen for den nye sundhedspolitik.

SÅDAN HOLDER VI FOKUS PÅ SUNDHEDEN

Byrådet vil hvert år drøfte, om sundhedspolitikken virker efter hensigten. Det drøfter politikerne i forbindelse med budgetforhandlingerne for at efterleve ambitionerne og sikre et kontinuerligt arbejde med sundhedsfremme.

Derudover giver regionens undersøgelse af folkesundheden (Sundhedsprofilen) os et indblik i, hvordan det står til med borgernes sundhed. Kommunen vil lægge handleplaner med konkrete initiativer og indsatser ud fra denne viden, og målrettet borgernes behov.

Alle løsninger og metoder skal være veldokumenterede, så vi ved, de virker.

I Gribskov Kommune vil alle forvaltningsområder fokusere på sundhedsfremme i opgaver, hvor det vil give mening for borgerne. Vi har dialog og arbejder sammen med leverandører og aktører i lokalsamfundet for at styrke det fælles arbejde.

Workshop om
sundhedspolitikken,
juni 2017

