

“Jeg har ikke et stort netværk, og jeg mangler nogen at sparre med, så jeg ikke bare lever i min egen satellit. Det kunne være så dejligt med én, der kommer i mit hjem, som min datter er tryk ved.”

- mor til Laura -

Kontakt

Ring, skriv eller send en sms til godstartpaalivet@rodekors.dk eller tlf. 21 38 37 45

Læs mere på: rodekors.dk/god-start-paa-livet

“Sutteflasker, bleskift, barnegråd. PUHA! Det har jeg aldrig prøvet før – men med lidt hjælp, så går det nok.”

God start på livet er støttet af:

EGMONT
Fonden

Røde Kors er altid til stede. I Danmark skaber vi fællesskaber, og vi støtter dem, der har brug for hjælp. Vi er en del af dit lokalsamfund, uanset hvor du bor.

Fotos: shutterstock @Rodekors.dk, 2021



GOD START PÅ FAMILIELIVET?

Venter du eller har du lige født jeres første barn? Oplever I behov for ekstra støtte? Røde Kors kan tilbyde din familie støtte fra en frivillig

rodekors.dk



En frivillig forældre støtte

At blive forældre for første gang er overvældende følelsesmæssigt og praktisk. En Frivillig forældre støtte har tid til at lytte og tale om forælderrollen og kan bidrage til, at du og din familie får en god hverdag sammen med barnet.

Den frivillige kommer typisk hjem til jer et par timer om ugen i et forløb på i alt seks måneder. I kan også vælge at mødes et andet sted. Det er dig, der bestemmer, hvad din familie har brug for, og Røde Kors hjælper med at finde en frivillig, der matcher jeres behov og kemi. Det er gratis, og du kan afbryde forløbet, hvis du ønsker det eller forlænge samarbejdet. Det er noget, du aftaler sammen med den frivillige.

Tillid og tryghed er i centrum

De frivillige glæder sig til at lære jeres familie at kende og har erfaring med børn.

- Røde Kors sørger for, at du og den frivillige hilser på hinanden inden forløbet begynder og begge giver positivt tilbagemelding på, at I gerne vil mødes igen
- Røde Kors forbereder de frivillige til at blive en god støtte for dig
- De frivillige har tavshedspligt og der indhentes børneattest

En frivillig forældre støtte kan:

- Lytte og være sparringspartner
- Hjælpe med at skabe ro og struktur på hverdagen
- Komme med ideer til lege og aktiviteter, som I kan lave sammen med barnet
- Lave praktiske opgaver sammen f.eks. "redebygning", få overblik over økonomi, kigge på dagtilbud
- Gå på indkøb, komme med ideer til madlavning og lave mad sammen
- Gå med barnet og dig til aktiviteter i lokalområdet og opsøge netværk
- Fortælle om Røde Kors' øvrige familieaktiviteter og om mulighederne for at få økonomisk støtte til fritidsaktiviteter

Vil du høre mere?

Tilbuddet er til alle kommende og nybagte førstegangsforældre, der har brug for støtte. Måske føler du dig alene med forældreopgaven? Måske har du brug for inspiration til en god hverdag. Eller måske vil du gerne have en at tale med om det at være forældre.

